

### **Baggrund for behandlingstilbuddet:**

OPUS er et ambulant behandlingstilbud, der retter sig mod unge med en psykose eller med psykoselignende symptomer. At være psykotisk kan blandt andet indebære, at virkelighedsopfattelsen ændres, og at tanker og følelser opleves og udtrykkes anderledes, end de plejer. Også hukommelse og evnen til at koncentrere sig kan være påvirket.

En psykose kan være en overvældende, nogle gange skræmmende oplevelse både for patienten og de pårørende. Det er velkendt, at pårørende kan være forvirrede, bange og kede af, at sygdommen har ramt netop deres familie. Med større viden er imidlertid både patienten og familien bedre rustet til at håndtere sygdommen og de udfordringer, der følger med.

Erfaringer har vist, at en tidlig indsats har en gunstig effekt på forløbet for de fleste patienters vedkommende. Og en tidlig indsats giver større tilfredshed med behandlingen både hos patienter og pårørende.

### **Opus-teamet:**

OPUS-teamet er et tilbud om intensiv psykosocial behandling. OPUS søger gennem tilknytningen af et fast team af behandlere at sikre kontinuitet mellem den ambulante, den sygehusbaserede og den sociale indsats.

Teamet består af psykiater, psykiatriske sygeplejersker, psykologer, socialrådgiver, ergoterapeut, afspændingspædagog samt en uddannelses- og erhvervskonsulent.

Det er teamets opgave at samarbejde med patienten om behandlingen samt undervise patienter og pårørende.

Opus-teamets behandlingstilbud:

- individuel behandling
- familiesamtaler
- kropsgruppe
- pårørendeundervisning
- social færdighedstræning
- flerfamiliegrupper

### **Individuel behandling:**

Til hver patient og dennes pårørende vil blive tilknyttet en person fra teamet som kontaktperson. Denne vil være den faste behandler gennem forløbet, også under og efter en evt. indlæggelse. Kontaktpersonen vil have personlig kontakt med patienten, indledningsvis ca. én gang om ugen, og løbende kontakt med de pårørende. Det er desuden kontaktpersonens opgave at iværksætte og koordinere de forskellige støtte- og behandlingstilbud fra det øvrige team og at være behjælpelig med information og vejledning. Derudover er det muligt for både patienten og de pårørende at kontakte kontaktpersonen ved behov.

### **Social færdighedstræning:**

Ved behov tilbydes specifik træning i:

- basale samtalefærdigheder
- mestring af symptomer
- at opdage tidlige tegn på psykose
- at tage ansvar for egen medicin
- konfliktløsning

### **Kropsgruppe:**

Kan tilbydes ved behov. Via øvelser, bevægelse og samtale, fremmes:

- evnen til at tackle symptomer i hverdagen
- kropssbevidsthed
- fysisk aktivitet i hverdagen

### **Uddannelses- og erhvervskonsulent:**

Der tilbydes hjælp til afklaring af uddannelse eller beskæftigelsesmuligheder og evt. støtte i opstartsforløbet.

### **Psykologsamtaler:**

Der kan i enkelte tilfælde efter vurdering være mulighed for samtaleforløb hos teamets psykolog. Der vil være tale om samtaleforløb af kortere varighed og med en afgrænset problemstilling.

### **Familiesamtaler:**

Familien har ofte det tætteste kendskab til patienten og dennes symptomer. Det er vigtigt at bruge denne viden for at fremme forebyggelsen af tilbagefald og kriser. De pårørende vil som indledning til samarbejdet blive tilbudt tre samtaler. Inddragelse af de pårørende forudsætter patientens samtykke.

### **Undervisning for pårørende**

Der vil blive undervist i:

- symptomer
- mulighed for at komme sig
- behandlingen
- kommunikation og gode råd

### **Flerfamiliegruppe:**

En gruppe af 4-7 patienter og deres pårørende, der sammen med 2 behandlere fra teamet mødes 1½ time, hver anden uge igennem 1 år. I gruppen arbejdes der ud fra en struktureret problemløsningsmodel, hvor gruppens medlemmer samarbejder med behandlerne om at mindske risikoen for tilbagefald og øge patientens muligheder for bedring.

## **OPUS Nørrebro, Hans Kirks Vej 6, 2200 København N**

Medlemmer af Opus-teamet kan kontaktes fra mandag - fredag i dagtimerne:

Overlæge Vilhelm Schultz  
Mobil: 20 51 26 95  
kontor: 35 30 30 98  
e-mail: vilhelm.schultz@regionh.dk

Teamleder Jens G. Rasmussen  
Mobil: 23 21 01 61  
Kontor: 35 30 30 93  
e-mail: jens.rasmussen@regionh.dk

Overlæge Merete Nordentoft  
Mobil: 20 60 75 52  
e-mail: merete.nordentoft@regionh.dk

Socialrådgiver Evelyn Guerrero  
Mobil: 51 52 97 52  
e-mail: evelyn.guerrero@regionh.dk

Sygeplejerske Christine Larsen  
Mobil: 27 52 77 76  
e-mail: christine.larsen@regionh.dk

Sygeplejerske Jette Olsen  
Mobil: 20 94 34 59  
e-mail: jette.02.olsen@regionh.dk

Psykolog Kristin Munch Ryg  
Mobil: 27 52 10 82  
e-mail: kristin.munch.ryg@regionh.dk

Socialrådgiver Thomas Christensen  
Mobil: 23 21 01 62  
e-mail: thomas.03.christensen@regionh.dk

Afspændingspædagog Ane Moltke  
Mobil: 23 21 01 60  
e-mail: ane.moltke@regionh.dk

Erhvervsrådgiver Johnny O'Hagan  
Mobil: 27 52 10 80  
e-mail: johnny.ohagan@regionh.dk

Ergoterapeut Michelle Frederic  
Mobil: 27 52 10 81  
e-mail: michelle.frederic@regionh.dk

Ergoterapeut Britta Halskov  
Mobil: 26 25 22 12  
e-mail: britta.halskov@regionh.dk

Psykolog Laura S. Nyegaard  
Mobil: 27 11 61 17  
e-mail: laura.stoica.nyegaard@regionh.dk

Ergoterapeut Anne-Mette Larsen  
Mobil: 28 80 01 81  
e-mail: anne-mette.larsen@regionh.dk

Sygeplejerske Ayoe Lindgreen  
Mobil: 51 52 95 41  
e-mail: ayoe.lindgreen@regionh.dk

Sygeplejerske Lisbeth Koch-Nielsen  
Mobil: 20 60 75 50  
e-mail: lisbeth.koch-nielsen@regionh.dk

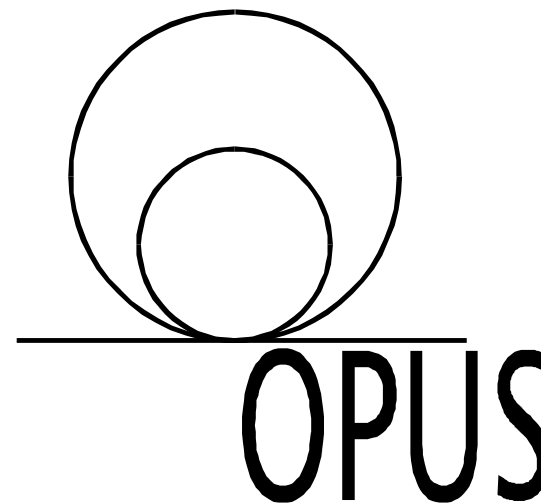
Efter kl. 16 kan der lægges besked på mobiltelefonerne, og man vil blive kontaktet først-kommende hverdag.

Ved akut behov for hjælp udenfor OPUS-teamets arbejdstid kan man døgnet rundt henvende sig i Psykiatrisk Modtagelse på Bispebjerg Hospital (tlf. 35 31 23 00). Frederiksberg-borgere kan i dagtimerne henvende sig på Psykiatrisk Skadestue på Frederiksberg Hospital (tlf. 38 16 45 15).

Hvis dette ikke er muligt, kan Psykiatrisk Udrykningstjeneste kontaktes via lægevagten: hverdage mellem kl. 16.00 og 08.00, lør. og søn. døgnet rundt (tlf. 70 13 00 41).

# Behandlingstilbud

i



Tidlig opsporing og behandling af unge psykotiske

OPUS Nørrebro  
Hans Kirks Vej 6  
2200 København N

[www.opus-kbh.dk](http://www.opus-kbh.dk)