



Opus Nyhedsbrev

1. kvrt. 2012

Kære modtager af Opus' Nyhedsbrev.

Da jeg går på juleferie d. 23/12-11, og først er tilbage næste år, sendes nyhedsbrevet allerede ud her i slutningen af december. Men til gengæld kan vi så nå både at ønske alle en rigtig glædelig jul samt et lykkebringende og rigtig godt nytår.

Vi håber, at I alle kommer vel ind i det nye år og glæder os til at se jer igen.

Nyt fra Opus-panelet: Husk, at kommende møder i panelet altid kan ses på forsiden af vores hjemmeside. Faktisk er alle datoer for 2012 allerede lagt ud på forsiden, se <http://opuskbh.dk/forside/>.

Er du i slutningen af dit Opus-forløb og har lyst og tid til at fortælle din historie til andre, er du velkommen til at rette henvendelse til panelet. Der er brug for både hjælpende hænder, pårørende og patienter, både nuværende og tidligere, som har lyst til at bidrage med, hvad man kan.

Ellers kan alt lige fra spørgsmål om/til panelet, eller hvis du ønsker at booke panelet ifm. et oplæg, ske på flg. mailadresse: tina.iversen@regionh.dk. Her kan du også rekvirere en folder om Opus panelet.

Opus løb: I sidste kvartals nyhedsbrev efterlyste vi evt. interesse for et Opus løb. Lidt som DHL, bare alle teams i hovedstaden og både for ansatte, patienter og pårørende. Vi har ikke fået nogen tilbagemeldinger og glemmer alt om det igen.

Men derfor skal man ikke glemme vores løbe/gå gruppe i Opus, som der bliver større og større interesse for. Vi løber/går samlet herfra hver fredag kl. 11.00 – og husk, at man er mere end velkommen til at gå med tilbage til Opus og deltage i fredagshygge kl. 12.00.

Er man ikke specielt til at gå eller løbe rundt om søerne, er der også mulighed for at træne i kælderens her på Gammel Kongevej. Vi har et mindre træningslokale med diverse rekvisitter og der er selvfølgelig også bade faciliteter.

Fernisering: Den 19/8-11 åbnede vores fernisering 2011. Som de andre år, kom der mange forskellige "kunstværker" bl.a. i form af fotografier, billeder o.a., som smukt er med til at pryde vores lokaler i en måneds tid. Derfor vil vi selvfølgelig gerne gentage succesen. **Den 20/1-2012 afholdes der derfor igen fernisering**, hvor alle er velkomne.

Allerede nu vil vi spørge om muligheden for at låne og fremvise jeres fantastiske billeder, fotografier, smykker osv.

Nyt i huset: I venterummet, i vindueskarmen, ligger der gratis tøj, som man er velkommen til at tage. Et par af vores unge mennesker har ryddet op og har "doneret" det til alle, der kunne få glæde af det. Der følger også en opfordring med til, at man kan lægge noget tøj, hvis man rydder op og har noget, man alligevel vil af med. Måske andre kunne få glæde af det ☺

Praktiske oplysninger: Husk, at vores kontaktoplysninger altid kan ses, printes eller downloades, for alle 3 Opus-teams, fra hver deres pjece, som beskriver det enkelte teams personale med telefonnumre og mailadresser.

Klik her – så er folderen for Opus Hvidovre lige til at printe ud:

http://opuskbh.dk/fileadmin/user_upload/Opusfoldere/Tilrettet_folder_dec_2011.pdf

Fra nu af, og de næste par år, vil der være omfattende ombygning af Psykiatrisk Center Hvidovre. Vær derfor opmærksom på evt. opslag om ændringer. Følg evt. med på hjemmesiden.

Husk, at som altid er man mere end velkommen til at skrive til os, hvis man ønsker noget optaget i vores nyhedsbrev.

Ønsker du nyhedsbrevet tilsendt automatisk, kan du skrive til tanya.mikala.rathje@regionh.dk eller ringe til os på 38 64 59 50.

Mange venlige hilsner og igen rigtig glædelig jul og godt nytår.
Vi glæder os til at se alle igen efter juleferien

Opus Hvidovre

Husk fredagshygge hver fredag i Opus kl. 12-14
- og løbe/gå gruppen kl. 11.00.
Alle er velkomne.....

Vigtige telefonnumre, så du har dem lige ved hånden:

- Psykiatrifondens telefonlinje tlf. 39 25 25 25 (mandag til fredag 11-23, lørdag til søndag 11-19)
- Psykiatrisk udrykningstjeneste via vagtlægen tlf. 38 69 38 69
- Psykiatrisk skadestue på Hvidovre Hospital, Brøndbyøstervej 160, tlf. 38 64 55 02
- Opus Hvidovre, tlf. 38 64 59 50